

PROGRAMM

BiodanzaPlus! Das Pfingst-Tanz-Festival 2026



	Freitag 22.5.	Samstag 22.5.	Sonntag 23.5.	Montag 24.5.	Dienstag 25.5.
<i>Morgens</i> 8:00 – 9:00 Uhr		Selbstorganisierter Open Space für Morgenangebote			Kein Workshop-Programm mehr!
<i>Vormittags</i> Intensives 10:00 – 12:45 Uhr		Biodanza mit Lars Ruge Biodanza mit Matilda Büyüker Biodanza mit Freya Reinhardt			Abschlusskreis 9.30 – 10.30 Uhr Danach Abreise
<i>Nachmittags</i> Open Classes (o. Anmeldung) 16.00 – 18.00 Uhr	Anreise & Empfang ab 15.00 Uhr	15.00-16.00 Uhr Ökodorff-Führung	Naturwarenladen 13.30 – 15.00 Uhr Café Pavillon 13.30 – 15.30 Uhr		
		16.00 – 18.00 Uhr open classes 1. Biodanza (Angela Ruge) 2. 5 Rhythmen (Ulrike Bürger) 3. WuTao (Jessica Heiler)	16.00 – 18.00 Uhr open classes 1. Biodanza (Angela Ruge) 2. N.N. 3. Yoga (Jlana Wolfsteller)	16.00 – 18.00 Uhr open classes 1. Improflow (Sophie Willert) 2. Biodanza (Angela Ruge) 3. Fluid Movement (Jonas Lehmann)	
<i>Abends</i> Sauna ab 19.00 Uhr (nicht Fr) „Biergarten“ ab 20.00 Uhr „Tanzbar“ (Sa & Mo) ab 22.00 Uhr	20.30 – 21.30 Uhr Aufaktveranstaltung	19.30 – 20.30 Uhr Kinderdisco 20.00 Uhr Biodanza – Vivencia mit Lars Ruge	20.00 Uhr Biodanza – Vivencia mit Matilda Büyüker und Angela Ruge	20.00 – 22.30 Uhr Biodanza mit allen Biodanza-Facilitators	
	danach... 21.30 – 22.30 Uhr Integrative Vivencia mit Lars Ruge und Freya Reinhardt	22.00 – 1.00 Uhr Chill-Out-Lounge	22.00 – 23.00 Uhr Mantrensingen	22.00 – 1.00 Uhr Chill-Out-Lounge	