

# PROGRAMM

## BiodanzaPlus! Das Pfingst-Tanz-Festival 2026



	Freitag 22.5.	Samstag 22.5.	Sonntag 23.5.	Montag 24.5.	Dienstag 25.5.
<i>Morgens</i> 8:00 – 9:00 Uhr		Selbstorganisierter Open Space für Morgenangebote			Kein Workshop-Programm mehr!
<i>Vormittags</i> Intensives 10:00 – 12:45 Uhr		<b>Biodanza</b> mit Lars Ruge <b>Biodanza</b> mit Matilda Büyüker <b>Biodanza</b> mit Freya Reinhardt			<b>Abschlusskreis</b> 9.30 – 10.30 Uhr  Danach Abreise
<i>Nachmittags</i> Open Classes (o. Anmeldung) 16.00 – 18.00 Uhr	Anreise & Empfang ab 15.00 Uhr	14.15-15.30 Uhr <b>Ökodorff-Führung</b>	Naturwarenladen 13.30 – 15.00 Uhr Café Pavillon 13.30 – 15.30 Uhr		
		16.00 – 18.00 Uhr <b>open classes</b>	16.00 – 18.00 Uhr <b>open classes</b>	16.00 – 18.00 Uhr <b>open classes</b>	
		<b>1. Biodanza</b> (Angela Ruge) <b>2. 5 Hatha-Yoga</b> (Jñana Wolfsteller) <b>3. WuTao</b> (Jessica Heiler)	<b>1. Biodanza</b> (Angela Ruge) <b>2. 5 Rhythmen</b> (Ulrike Bürger) <b>3. YIN-Klang-Yoga</b> (Tilli Briggs)	<b>1. Wim Hof-Atmen</b> (Johannes Weingarten) <b>2. Biodanza</b> (Angela Ruge) <b>3. Fluid Movement</b> (Jonas Lehmann)	
<i>Abends</i> Sauna ab 19.00 Uhr (nicht Fr)	20.30 – 21.30 Uhr <b>Auftaktveranstaltung/            Programmvorstellung</b>  danach...  21.30 – 22.30 Uhr <b>Integrative Vivencia</b> mit Lars Ruge und Freya Reinhardt	20.00 Uhr <b>Biodanza – Vivencia</b> mit Lars Ruge  22.00 – 1.00 Uhr <b>Chill-Out-Lounge</b>	19.30 – 20.30 Uhr <b>Kinderdisco</b>  20.00 Uhr <b>Biodanza – Vivencia</b> mit Matilda Büyüker und Angela Ruge  22.00 – 23.00 Uhr <b>Mantrensingen</b>	20.00 – 22.30 Uhr <b>Biodanza</b> mit allen Biodanza-Facilitators  22.00 – 1.00 Uhr <b>Chill-Out-Lounge</b>	