

PROGRAMM

BiodanzaPlus! Das Pfingst-Tanz-Festival 2026



	Freitag 22.5.	Samstag 23.5.	Sonntag 24.5.	Montag 25.5.	Dienstag 26.5.
<i>Morgens</i> 8.00 – 9.00 Uhr		Selbstorganisierter Open Space für Morgenangebote			Kein Workshop-Programm mehr!
<i>Vormittags</i> Intensives 10.00 – 12.45 Uhr		Kinderbetreuung von 9.00 – 13.0 Uhr Biodanza mit Lars Ruge Biodanza mit Matilda Büyüker Biodanza mit Angela Ruge			Abschlusskreis 9.30 – 10.30 Uhr Danach Abreise
<i>Nachmittags</i> Open Classes (o. Anmeldung) 16.00 – 18.00 Uhr	Anreise & Empfang ab 15.00 Uhr	14.15-15.30 Uhr Ökodorff-Führung	Naturwarenladen 13.30 – 15.00 Uhr Café Pavillon 13.30 – 15.30 Uhr		
		16.00 – 18.00 Uhr open classes 1. 5 Rhythmen (Ulrike) 2. Hatha-Yoga (Tilli) 3. WuTao (Jessica)	16.00 – 18.00 Uhr open classes 1. Wim Hof-Atmen (Johannes) 2. Biodanza (Matilda / Angela) 3. YIN-Klang-Yoga (Tilli)	16.00 – 18.00 Uhr open classes 1. Wim Hof-Atmen (Johannes) 2. Biodanza (Matilda / Angela) 3. Fluid Movement (Jonas)	
<i>Abends</i> Sauna ab 19.00 Uhr (nicht Fr)	20.30 – 21.30 Uhr Aufaktveranstaltung/ Programmvorstellung		19.30 – 20.30 Uhr Kinderdisco		
	danach...	20.00 Uhr Biodanza – Vivencia mit Lars	20.00 Uhr Biodanza – Vivencia mit Matilda und Angela	20.00 – 22.30 Uhr Biodanza mit allen Biodanza-Facilitators	
	21.30 – 22.30 Uhr Integrative Vivencia mit Lars	22.00 – 1.00 Uhr Chill-Out-Lounge mit Oliver	22.00 – 23.00 Uhr Mantrensingen	22.00 – 1.00 Uhr Chill-Out-Lounge	