

NEUJAHRSS-RETREAT 2027

1.1. – 6.1.2027 im Ökodorf Sieben Linden

Freitag 1. Januar	Samstag 2. Januar	Sonntag 3. Januar	Montag 4. Januar	Dienstag 5. Januar	Mittwoch 6. Januar
17:00 Anreise Einchecken	7.30 – 9.00 Frühstück				8.30 – 9.45
	9.15 – 11.15 parallel Yogische Morgenroutine <i>(Jñāna Wolfsteller)</i> oder Breathwork und Eisbaden nach der Wim Hof Methode <i>(Johannes Weingarten)</i>	9.15 – 11.15 parallel Yogische Morgenroutine <i>(Jñāna Wolfsteller)</i> oder Breathwork und Eisbaden nach der Wim Hof Methode <i>(Johannes Weingarten)</i>	9.15 – 11.15 parallel Yogische Morgenroutine <i>(Jñāna Wolfsteller)</i> oder MBSR – Stessprävention durch Achtsamkeit <i>(Gloria Kison)</i>	9.15 – 11.15 parallel Yogische Morgenroutine <i>(Jñāna Wolfsteller)</i> oder MBSR – Stessprävention durch Achtsamkeit <i>(Gloria Kison)</i>	Sharing: Abschluss und Neubeginn 10.00 – 11.15 Brunch Ab 11.30 Abschlusskreis und Abreise
	13.00 Mittagessen				
	15.00 – 16.00 Ökodorf Führung	<i>Zeit für dich, Zeit für Behandlungen</i>	15.00 – 16.00 Vorbereitung für den Abschluss-Abend: Feuer-Ritual <i>(Jessica Heiler)</i>	<i>Zeit für dich, Zeit für Behandlungen</i>	
	16.00 – 17.00 vedisches Feuer-Ritual Agnihotra	16.15 – 16.35 vedisches Feuer-Ritual Agnihotra	16.15 – 16.35 vedisches Feuer-Ritual Agnihotra	16.15 – 16.35 vedisches Feuer-Ritual Agnihotra	
	17.00 – 18.00 Sharing	17.00 – 18.00 Sharing	17.00 – 18.00 Sharing	ab 16.45 Vorbereitung Feuer-Ritual <i>(Jessica Heiler)</i>	
18:30 Abendessen					
20:00 Willkommen, Kennenlernen, Programmorschau <i>(Jñāna Wolfsteller & Gloria Kison)</i>	<i>Zeit für dich, Zeit für Behandlungen</i> Sauna	20.00 – 21.30 In die Nacht hinein ... mit einer Klangreise <i>(Manuel Hermann und Tilli Briggs)</i> Sauna	20.00 – 21.30 Entspannendes Yin Yoga <i>(Jñāna Wolfsteller)</i> Sauna	ab 20.00 Feuerritual – Wandlung, Lebendigkeit und Vision <i>(Jessica Heiler)</i> Sauna	